

# NO SOLO



# PARENTALITÉ ET HANDICAP : LES DIFFICULTÉS CUMULÉES

	Difficultés monoparentalité	Difficultés handicap
<b>Famille</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un parent seul pour subvenir aux différents besoins de son/ses enfant(s) : affectifs, alimentaires, loisirs</li> <li>Souvent seules, les mamans portent les multiples casquettes en essayant de satisfaire tout le monde, jusqu'à l'épuisement total</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Absence des aides à domicile en soirée, difficulté de gérer 'un bébé</li> <li>Relation difficile : l'enfant devient aidant, "enfance volée", rôle de parent inversé</li> <li>Le handicap prend du temps : choix difficile au niveau de la disponibilité pour les enfants</li> </ul>
<b>Santé</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le stress engendré par la monoparentalité augmente considérablement le risque de problèmes de santé prématurés chez les mamans</li> <li>La santé de la maman est sacrifiée au bénéfice de la santé des enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le handicap prend du temps : priorité donnée aux enfants et non à sa santé</li> <li>Si l'enfant est malade : trouver un cabinet accessible : LSF, connaissances du handicap, rampe, etc.</li> <li>Absence de services pour aider le suivi de santé des enfants de la personne en situation de handicap en cas d'accidents ou de maladie</li> </ul>
<b>Emploi</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difficultés pour trouver un emploi à cause des stéréotypes : un parent isolé est souvent vu comme une personne peu fiable à cause de la surcharge de travail à la maison. L'employeur pense que les enfants empêcheront son salarié de s'investir dans son travail, de faire des déplacements ou encore de travailler plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incompatibilité des horaires des soins/aides et du travail</li> <li>Absence de souplesse de l'employeur en cas de handicap (aménagement raisonnables etc)</li> <li>Stéréotypes du handicap : "handicap incompatible avec un emploi"</li> <li>Difficultés d'évoluer dans l'entreprise car manque d'investissements (mobilité, lieu inaccessible)</li> <li>Difficulté d'accéder à un emploi et la formation</li> </ul>
<b>Mobilité</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quid de la voiture si elle appartenait à l'ex-conjoint</li> <li>Coût élevé des frais de transport</li> <li>Changement de travail pour se rapprocher de la maison au détriment de l'épanouissement ou de promotion</li> <li>Inadaptation des horaires, absence d'offres de gardes...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Transports en commun inaccessibles</li> <li>Coût des transports porte-à-porte et taxi</li> <li>Absence de mobilité adaptée en-dehors des heures de bureau</li> <li>Absence d'offres de transport adapté dans certaines zones géographiques</li> <li>Inaccessibilité des gares et tram ainsi que certaines stations de métro</li> </ul>
<b>Ecole</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difficultés d'inscription à l'école</li> <li>Tous les parents n'ont pas le temps et les compétences pour pouvoir suivre leurs enfants correctement pour les devoirs</li> <li>Coûts de garderie plus importants si flexibilité de l'horaire de travail du parent</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difficulté de trouver une école accessible</li> <li>Difficulté de trouver école acceptant un enfant en situation de handicap</li> <li>Difficulté de payer ou de trouver un assistant AVS</li> <li>Difficulté de financer les aides techniques scolaires</li> <li>Stéréotypes discriminatoires</li> </ul>
<b>Logement</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difficulté d'accéder à un logement décent</li> <li>La majorité du salaire unique va dans celui-ci : il peut arriver que le parent dorme avec l'enfant ou sur le canapé pour lui laisser une chambre</li> <li>Discriminations et clichés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surfaces complémentaires</li> <li>Equipement, nécessité de services et d'adaptations</li> <li>Absence de logements adaptés en suffisance</li> <li>Critères de l'environnement favorable au handicap (pas de pentes, ...)</li> <li>Coût du loyer / propriétaire d'un bien immobilier</li> <li>Difficulté d'avoir une assurance "solde restant dû"</li> </ul>
<b>Revenus</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risque de pauvreté plus élevé que dans les familles à deux parents</li> <li>Accès restreint au marché de l'emploi, contrat à temps partiel, taux de chômage élevé, mauvaises conditions de logement...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revenus minimum dans les pensions et les allocations</li> <li>Difficulté de travailler sans perte des avantages (prix de l'amour, prix du travail)</li> <li>Coût des aides techniques, aides humaines, mobilité, voyages et loisirs</li> <li>Difficulté d'accéder à un emploi et la formation</li> <li>Difficulté d'avoir des revenus suite à son handicap (praticabilité, fatigabilité et pénibilité)</li> <li>Violence économique</li> </ul>
<b>Loisirs</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les loisirs des familles monoparentales sont souvent sacrifiés</li> <li>Pas de moyens financiers</li> <li>Pas de transports</li> <li>Coûts élevés des activités</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Absence d'offre adaptée de loisirs et d'informations, de moyens de transport pour l'étranger et de possibilités de financer un accompagnant (bap insuffisant)</li> <li>Difficulté de transport des fauteuils roulants, chiens d'assistance</li> <li>Surcoût élevé, de la réservation jusqu'au trajet, activité et retour, nourriture</li> </ul>